

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Яблоневская ОШ»

Эйшнер О.А.  
« 31 » / 08 / 2021 г

## Режим дня в дошкольной разновозрастной группе МОУ «Яблоневская ОШ».

### *Холодный период года*

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Ежедневный график работы группы с 9 часовым пребыванием с 8.00 до 17.00

8.00-8.20	Прием детей, оздоровительная работа, взаимодействие с семьями детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Завтрак.
9.00-9.10	Подготовка к образовательной деятельности
9.10-11.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности.
11.00-12.00	Свободная деятельность детей. Прогулка на свежем воздухе (кроме дней по метеопказаниям).
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, кги – процедуры, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

### *Теплый период года*

8.00-8.20	Прием детей, оздоровительная работа, взаимодействие с семьями детей (на воздухе)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на воздухе).
8.30-9.00	Завтрак.
9.10-10.20	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности.
10.20-12.00	Свободная деятельность детей. Прогулка на свежем воздухе.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, кги-процедуры, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей.
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### **Особенности организации режимных моментов**

При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

#### **Прием пищи.**

Важно помнить, что дети едят с разной скоростью, поэтому надо дать им возможность принимать пищу в своем темпе.

Недопустимо, чтобы дети сидели за столом в ожидании еды или после ее приема — это способствует утомлению.